

Retraite 5 jours

Yoga et Vedanta

Du 03 au 07 juillet 2024

Méditation en Nature & Etude de Vedanta

Nous vous proposons de passer des journées entières baignées dans un espace de bienveillance, d'étude et de connaissance sans distraction d'aucune sorte, loin des vieilles habitudes. Audrey et Ivan vous accompagneront avec des méditations en pleine nature, la puja, les soins, les randonnées...

Le Lieu d'exception

Au cœur de la Bretagne verdoyante et bucolique, le domaine du Centre védique Vidya Tirtham nous accueille dans un sanctuaire de paix et de nature consacré à la découverte de Soi. Des magnifiques forêts coulent les sources qui alimentent le domaine entier en eau douce, et d'où naissent les étangs, les chemins creux, les lièvres et les chevreuils que vous rencontrerez au détour d'une promenade. À moins que vous ne préférerez plonger dans la magnifique piscine...

La cuisine de pleine santé est entièrement végétarienne, bio et sans gluten. Elle puise son inspiration dans l'Ayurveda, le cru, les super aliments, les fleurs...



Programme de vos journées exceptionnelles :

- Yoga et Étude de Vedanta
- Cercle de guérison shamanique
- Possibilité de soin/massage Ayurvédique
- Randonnée, Marche en Nature
- Piscine
- Méditation en Nature, Bouquets sauvages ...
- Puja



→ N'hésitez pas à nous contacter pour tous les détails liés à votre séjour

Les tarifs

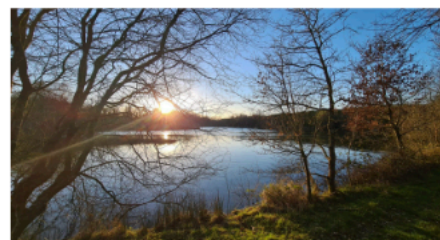
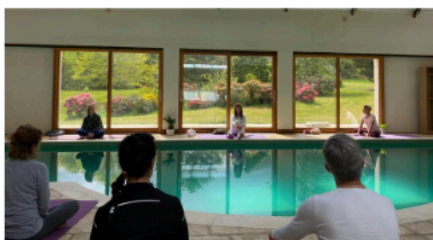
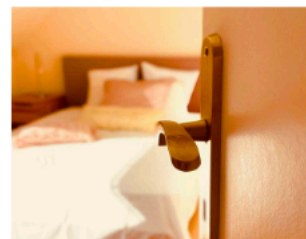
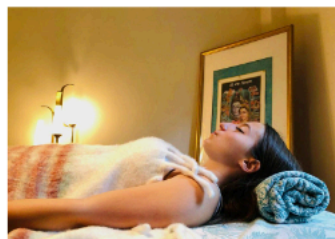
Enseignements et Pension Complète

Tarif en chambre partagée = 816 €

Tarif en chambre individuelle = 996 €

Pension complète (repas bio, veg, GF, de haute Qualité nutritionnelle).

Nombre limité : 10 personnes !



Comment s'inscrire ?

Vous pouvez directement nous contacter par :

Téléphone : 06 95 02 68 95

Email : yogaschoolbretagne@gmail.com



[HTTPS://WWW.YOGASCHOOL.FR](https://www.yogaschool.fr)